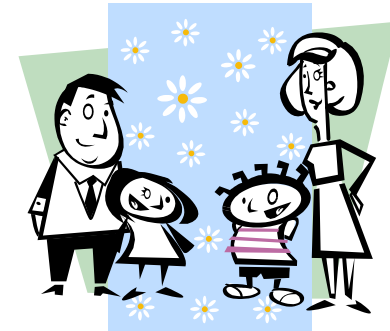
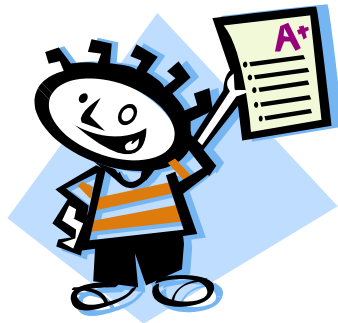


# NUESTROS HIJOS Y EL ESTUDIO

Por último, es muy importante que las decisiones que tomen el padre y la madre respecto a su hijo/a sean **unánimes** y se cumplan, evitando las contradicciones entre ellos.

Animarles y exigirles **responsabilidad** en el estudio son actitudes complementarias y necesarias en la relación de los padres con los hijos, si queremos mejorar sus resultados.

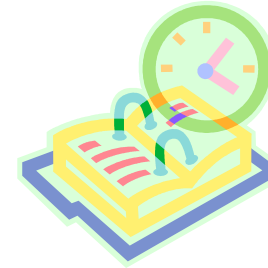
Estas son algunas orientaciones de carácter general que pueden serles de utilidad. No obstante, en el instituto pueden encontrar ayuda más específica para cada caso concreto. Para ello les ofrecemos la **colaboración** de todo el profesorado del centro.



En la adolescencia y juventud nuestros hijos e hijas necesitan de manera particular saber “que sus padres están con ellos”, es decir, junto a ellos y saber que se interesan y les ayudan. Las familias tienen una importante cuota de responsabilidad conjuntamente con el centro en la educación de sus hijos e hijas. A continuación se indican unos consejos que pueden resultar muy útiles.

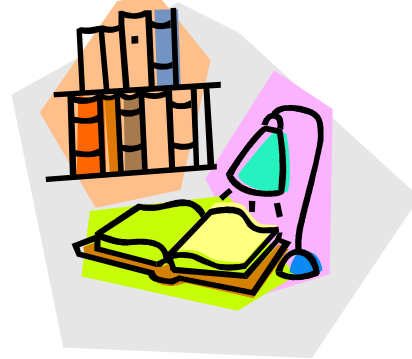
## ORGANIZACIÓN DEL TIEMPO

- Limitar el uso de la televisión, videojuegos...
- Horario de estudio propio, teniendo en cuenta otras obligaciones y necesidades de su hijo/a (actividades, juego...)
- Distribución adecuada del tiempo de estudio y el tiempo de ocio.
- Establecer tiempos de descanso.
- Revisión diaria de la agenda.



## ADECUADAS CONDICIONES PARA EL ESTUDIO

- Espacio adecuado y siempre en el mismo lugar, si es posible.
- Un lugar que favorezca la concentración.
- Materiales apropiados y disponibles.
- Condiciones físicas adecuadas.
- Potenciar el ejercicio físico.
- Animarle a que utilice diversas técnicas de estudio: resumen, esquemas, diccionario...



## FOMENTANDO SU AUTOESTIMA

- Valorar el esfuerzo más que los resultados.
- Elogiar los éxitos y logros, por pequeños que sean.
- Recompensar a su hijo con una frase de ánimo o felicitación puede resultar más efectivo que comprarle un regalo.
- Animarle cuando tenga dificultades.
- Adecuar las exigencias a sus posibilidades.
- Evitar el reproche constante ante los malos resultados.
- Evitar las comparaciones con los demás.



## DESARROLLAR HÁBITOS

- Puntualidad.
- Aseo e higiene.
- Alimentación sana y equilibrada.
- Orden y organización.
- Respeto hacia los demás.
- Cuidado del medio ambiente
- Cuidado del mobiliario y los materiales escolares.

## COLABORACIÓN Y ACTITUD POSITIVA HACIA EL CENTRO

- Visitar periódicamente al profesorado.
- Controlar las faltas de asistencia.
- No ocultar información al tutor/a.
- Ambiente familiar con actitud positiva hacia el centro.
- No quite la autoridad a los profesores delante de su hijo/a (por ejemplo, echándole la culpa de las malas notas). Si lo cree conveniente, hable con el profesor/a implicado/a, el tutor/a, jefe de estudios...
- No de a su hijo/a una coartada para no estudiar.

